



**Congresso Mondiale sulla Salute Sessuale a Città del Messico  
DICHIARAZIONE SUL PIACERE SESSUALE**

**I partecipanti alla 24a indagine mondiale dell'Associazione mondiale per la salute sessuale:**

**RICONOSCIAMO CHE:**

Il piacere sessuale è la soddisfazione fisica e/o psicologica derivate da esperienze erotiche condivise o solitarie, compresi pensieri, fantasie, sogni, emozioni e sentimenti.

L'autodeterminazione, il consenso, la sicurezza, la privacy, la fiducia e la capacità di comunicare e negoziare rapporti sessuali sono fattori chiave perché il piacere contribuisca alla salute e al benessere sessuale. Il piacere sessuale deve essere esercitato nel contesto dei diritti sessuali, in particolare dei diritti all'uguaglianza e alla non discriminazione, all'autonomia e all'integrità fisica, al diritto al più alto livello possibile di salute e alla libertà di espressione. Le esperienze di piacere sessuale umano sono diverse e i diritti sessuali assicurano che il piacere sia un'esperienza positiva per tutti gli interessati e non si ottenga violando i diritti umani e il benessere di altre persone(1).

**DICHIARIAMO CHE:**

1. La possibilità di avere esperienze sessuali piacevoli e sicure esenti da discriminazioni, coercizione e violenza è una parte fondamentale della salute sessuale e del benessere per tutte le persone;
2. L'accesso a fonti di piacere sessuale fa parte dell'esperienza umana e del benessere soggettivo;
3. Il piacere sessuale è una parte fondamentale dei diritti sessuali considerati diritti umani;
4. Il piacere sessuale include la possibilità di esperienze sessuali di diverso tipo;
5. Il piacere sessuale deve essere integrato nell'educazione, nella promozione della salute, nella prestazione di servizi, nella ricerca e nella difesa in tutte le parti del mondo;
6. L'inclusione programmatica del piacere sessuale per soddisfare le necessità, le aspirazioni e le realtà delle persone contribuisce in ultima analisi alla salute globale e allo sviluppo sostenibile, che richiede un'azione completa, immediata e sostenibile.

---

1 Adattato da: Global Advisory Board for Sexual Health and Wellbeing. (2016). Working definition of sexual pleasure. Retrieved from <http://www.gab-shw.org/our-work/working-defin-ition-of-sexual-pleasure/>



**ESORTIAMO** tutti i governi, organizzazioni intergovernative e non governative, istituzioni accademiche, autorità sanitarie ed educative, media, attori del settore privato e la società in generale e, in particolare, tutti i membri dell'Associazione Mondiale per la Salute Sessuale a:

**A. Promuovere** il piacere sessuale nelle leggi e nelle politiche pubbliche come parte fondamentale della salute sessuale e del benessere, sulla base dei principi dei diritti sessuali intesi come diritti umani, compresa l'autodeterminazione, la non discriminazione, la privacy, l'integrità fisica e l'uguaglianza;

**B. Tutelare** che l'educazione integrale alla sessualità affronti il piacere sessuale in modo inclusivo, basato sulle evidenze e i diritti umani, adattato alle diverse capacità e necessità delle persone lungo tutto il corso della vita, al fine di consentire esperienze di piacere sessuale informate, autodeterminate, rispettose e sicure;

**C. Garantire** che il piacere sessuale sia parte integrante della fornitura di servizi di salute sessuale e che questi siano accessibili, economicamente sostenibili, accettabili e esenti da pregiudizio, discriminazione e persecuzione;

**D. Rafforzare** lo sviluppo della conoscenza dei benefici del piacere sessuale come parte del benessere, con risorse, metodologie di ricerca e diffusione della conoscenza basata sui diritti umani, per comprendere il ruolo del piacere sessuale nella salute individuale e pubblica;

**E. Riaffermare** gli accordi globali, nazionali, comunitari, interpersonali e individuali per il riconoscimento della diversità nelle esperienze di piacere sessuale, nel rispetto dei diritti umani di tutte le persone e supportati da politiche e pratiche coerenti e basate su prove, comportamenti interpersonali e azioni collettive.

*Traduzione a cura di Cristina Luzzi e Natalia Guerrero Fernández  
La valigia Rossa*