



L'azienda-progetto dal nome "La Valigia Rossa" che promuove la salute e il benessere sessuale



tiresiablog

luglio 5, 2018

Uncategorized

LaVR

Cerchi un argomento in particolare? inserisci la parola chiave e cercalo con la lente nella barra di testo sottostante



CATEGORIE



ARCHIVIO ARTICOLI

[luglio 2018](#)

Quando si parla di sessualità si tende ad ironizzare e l'ironia viene utilizzata come meccanismo difensivo per allontanare dubbi e paure. Ciò accade perché ancora oggi il sesso sembra far paura e si presenta come fonte di imbarazzo e pregiudizi. Come afferma il dottor. Quattrini Fabrizio, pur essendo bombardati da tanti e pressanti stimoli sessuali tipici di una società tecnologica e informatizzata, la coppia di oggi è a rischio perché, nonostante tutte le sollecitazioni esterne, restano diffusi confusione, ignoranza e stereotipi (...) Nella maggior parte dei casi, infatti, i partner vivono e percepiscono l'esperienza erotico-sessuale come strettamente vincolata a particolari forme di dovere, all'interno di inconsapevoli schematismi, dove il piacere diventa ritualizzato, standardizzato, privo di gusto inebriante tipico dell'orgasmo. (Quattrini, 2013)

Risulta importante, dunque, concedersi la possibilità, non solo per il singolo ma anche per la coppia, di scoprire e riscoprire il piacere erotico e sessuale in una dimensione ludica ma allo stesso tempo eccitante e piacevole, dando voce a fantasie e desideri erotici.

Per comprendere meglio la dimensione ludica della sessualità, oggi intervisto **Elisa Ganazzin, consulente de "La Valigia Rossa".**

T: Ciao Elisa. Ti ringrazio per aver accettato il mio invito. È un grande piacere poterti intervistare. Come da presentazione, sei consulente de "La Valigia Rossa". Di cosa ti occupi? Potresti parlarmi di questa azienda?

E: *Grazie a voi per quest'opportunità! È un piacere avere l'occasione di parlarvi della nostra azienda, La Valigia Rossa, nata nel 2010 come progetto al femminile che promuove la salute e il benessere sessuale. Lo facciamo tramite riunioni con piccoli gruppi di donne che si ritrovano nell'intimità delle loro case. Noi consulenti conduciamo la riunione con ironia e competenza costruendo un viaggio che ruota intorno ai tantissimi argomenti che riguardano la sessualità avvalendoci dei tanti prodotti contenuti all'interno della Valigia Rossa. In valigia ci sono prodotti di ogni tipo e la consulenza è su misura del gruppo che ci invita. Il tutto in un'atmosfera di educazione sessuale tra pari, divertente, stimolante e nel contempo informativa. Naturalmente affrontiamo ogni tema con la giusta delicatezza e forniamo una consulenza completa sui prodotti proposti, in modo che ogni persona scelga con convinzione l'oggetto giusto che arricchisca la propria vita intima e il gioco.*

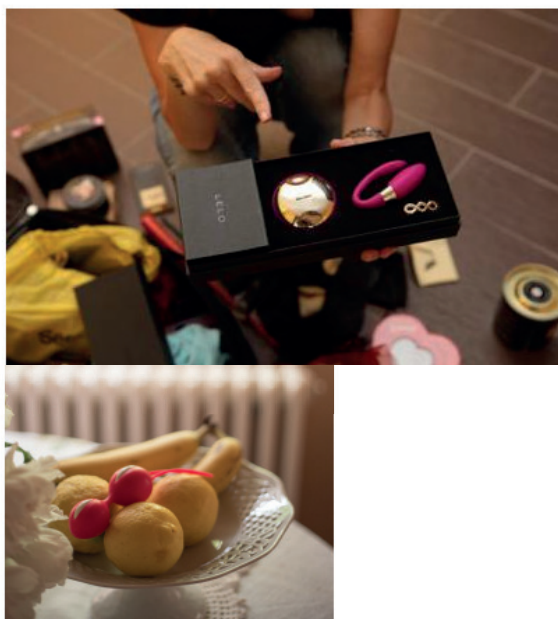
T: Fino a qualche anno fa per tanti era impensabile entrare in un sexy shop. Nel tempo c'è stata una rivalutazione dei sex toys, ideati per procurare piacere. Ce ne sono tanti, diversi non solo nell'estetica ma anche nella funzione. Puoi dirci come si classificano?

- luglio 2018
- giugno 2018
- maggio 2018
- aprile 2018
- marzo 2018

SEGUICI



E: L'immaginario del **Sex Toy** è solitamente legato a quello del classico fallo color "nudo" e a quello del coniglietto vibrante, il Rabbit, reso famoso da Sex and The City. In realtà negli ultimi 10 anni c'è stata un'evoluzione incredibile nelle forme, nelle tecnologie, nei design e nelle texture. Semplificando moltissimo una grande differenziazione sta nella tecnologia: i **dildo** sono i sex toys inanimati, la cui funzione è quella di effettuare una stimolazione più statica o di sfregamento. Mentre i **vibratori** sono considerati quelli con un'anima tecnologica, capace di dare una stimolazione inesistente in natura, che aggiunga piacere al piacere: la vibrazione, appunto. E' una classificazione riduttiva però, perché la vibrazione è solo una delle tecnologie utilizzate. Le altre tipologie sono: **la pulsazione, la suzione, il movimento** (circolatorio o ondulatorio) e la **simulazione** di una pratica sessuale (della stimolazione orale, per esempio). Direi che un'altra grande differenza la fanno i **Sex Toys da esterno**, più usati per la sensazione di relax che regalano, e i **Sex Toys da interno**, che solitamente hanno una o più stimolazioni. I più famosi sono quelli **a doppia stimolazione**, di solito di vagina e clitoride, con doppio effetto: massaggiante e stuzzicante. Un'altra importante differenza sta nei **Sex Toys prettamente femminili o Sex Toys prettamente maschili**, che in realtà sono meno di quel che si pensi. La diversità sta nel tecnicismo della stimolazione che vanno ad effettuare: per l'uomo, ad esempio, esistono degli anelli per pene, vibranti o non, che effettuano una vasocostrizione, interessante per la turgidità del pene e il gioco di coppia. Da segnalare anche i **Sex Toys interattivi**, con controllo remoto attraverso telecomando o app, più dedicati quindi alle fantasie di coppia e i **Sex Toys anali**, che in riunione ci permettono di sensibilizzare sulla sicurezza e sul trattamento riservati ad una zona delicata e ricca di terminazioni nervose, ma che va stimolata con riguardo e in un certo modo affinché dia piacere.



Come vedete il mondo dei Sex Toys è vastissimo! Ma se intendiamo come Sex Toy un **prodotto dedicato all'ampliamento del piacere sessuale** non possiamo tralasciare **la cosmesi e la cura** della sessualità, con i **prodotti di igiene e di benessere**: quelli dedicati al pavimento pelvico, ad esempio, o il semplice **lubrificante** (che semplice non è). Dietro un lubrificante c'è un mondo di sensualità, giochi, autoerotismo e varietà. Per questo è importante la consulenza!

T: Come afferma il Dottor Fabrizio Quattrini nel suo libro "Non smettere di giocare" (2013) entrare in con-tatto, permette di riconoscere emozioni e sensazioni che spesso sono date per scontate. Il contatto è un'esperienza spesso sottovalutata ma fonte ricchissima di piacere, mediante il quale la coppia può permettersi un'esperienza un'unica di scoperta di sé e dell'altro, scoprirsi graduale stimolando il corpo a 360°, non concentrandosi esclusivamente nella zona genitale. In che modo la Valigia Rossa si occupa della stimolazione sensoriale?

E: I 5 sensi e il piacere sono strettamente connessi, nelle nostre riunioni ne parliamo dall'inizio alla fine. Iniziando con l'**olfatto**, il senso più deputato al piacere, perché è il più incontrollabile e il più veloce a comunicare col sistema limbico. Un profumo buono o un profumo diverso dal solito possono muovere le energie, anche sessuali. Continuando con il **tatto**: la pelle è il nostro organo sessuale più diffuso; con una piuma o una sensazione di caldo o di freddo possiamo mappare e rimappare il nostro corpo a nuove deliziose esperienze. E vari sono i prodotti golosi dedicati al **gusto** contenuti nella nostra Valigia, con cui inventare nuovi giochi o reinventarne di già noti. Non tralasciamo di certo anche l'importanza dell'**udito**, coi brividi che può regalare la parola giusta sussurrata al momento giusto...e, naturalmente, la **vista**: stimolata con una lingerie sexy o occultata con sapienza sa alterare i ritmi dell'eccitazione.

T: Come spesso affermo, è importante scoprire sé stessi prima di affidare il proprio piacere ad altri. La Valigia Rossa si occupa del benessere sessuale di donne e uomini, non solo in coppia ma anche singolarmente. Mi piacerebbe, con te, sfatare alcuni miti.

"A letto ce la faccio da solo/a soddisfare il/la partner. Non ho bisogno di un giochetto". Come si può introdurre un sex toys all'interno della dinamica di coppia evitando di intaccare la potenza sessuale dei partner?

E: Ognuno ha i propri tempi nell'avvicinamento ai sex toys, per questo è importante sdoganarne le forme e le funzioni. Se temiamo possa essere vissuto come "oggetto da competizione" potremmo proporlo inizialmente come coccola. Possiamo, ad esempio, proporne uno dalla forma inaspettata (un diamante, una paperella...) che regali sensazioni diverse ad entrambi. Non deve essere vissuto come un competitor, ma come un piacere aggiuntivo, che possa cambiare i ritmi dell'eccitazione, accelerandoli o aiutando a sincronizzarli.

**"Le
donne
non si**



masturbano.” “A letto ho bisogno di un uomo, non di un oggetto.” Prendersi cura del proprio piacere sessuale anche in solitaria è molto importante, ma spesso sottovalutato soprattutto nel mondo femminile. Piacere individuale e sex toys: cosa puoi dirci in merito a ciò?

E: Il piacere richiama piacere, è uno dei nostri mantra. Ma bisogna prendersi cura del proprio piacere. Cosa farebbe la vostra migliore amica se la trascuraste per giorni e poi quando è il momento di andare a teatro o in discoteca la chiamaste? Vi sbatterebbe il telefono in faccia, come minimo. La stessa cosa è la risposta sessuale! Se non coltiviamo le nostre fantasie e il nostro piacere tutti i giorni, nel momento in cui pretenderemo che il nostro corpo risponda, questo è autorizzato a dirci: picche! Perché ce ne siamo dimenticati per tutto il tempo ed ora pretendiamo che sia reattivo. Non funziona così. La masturbazione è un modo importantissimo per conoscere il proprio corpo e mantenerlo allenato al piacere. Inoltre è divertente e ha diversi benefici comprovati (dal sonno, alla circolazione, all'umore, alla stima di sé...).

T: So che le consulenti de “La Valigia Rossa”organizzano incontri in giro per l'Italia per divulgare e promuovere il benessere sessuale. Come funziona?

E: Siamo circa 120 consulenti in tutta Italia, ci trovate nel sito www.lavr.it

Nella sezione “trova la tua consulente” le persone ci scelgono in base alla provincia e inviano una richiesta, dopodiché ci si accorda per un appuntamento durante il quale si trascorreranno due splendide ore ad approfondire gli argomenti legati alla sessualità e toccare con mano una selezione dei migliori prodotti al mondo, scelti e selezionati con gusto femminile. Il resto è un segreto che verrà svelato solo alle partecipanti!

T: Il vostro motto è “Il buon sesso non fa differenza!”. Puoi spiegarlo ai nostri lettori?

E: Questo è uno dei motti a cui siamo più legate poiché è il motto con cui sosteniamo le persone che non vedono riconosciuti i propri diritti sessuali. Vivere la propria sessualità senza violenza e discriminazione è riconosciuto come “Diritto Umano” dall'ONU, perché è un elemento fondamentale della vita di ogni persona. E noi dal 2010 crediamo nella divulgazione di questo messaggio con azioni di sostegno, tra cui la partecipazione all'Onda Pride: le varie manifestazioni che ogni anno in questo periodo invadono le piazze italiane a sostegno delle diversità. La prima cosa che un'aspirante consulente si sente dire dalla sessuologa che ci forma è che il nostro è un progetto inclusivo, non esclusivo. Un progetto che vede la diversità come un valore.

T: Quale consiglio senti di dare a chi non conosce il mondo Valigia Rossa o è ancora scettico?

E: Se ancora siete scettici nel contattare una consulente e organizzare una riunione posso solo dire che l'unico peccato è il non fare questa esperienza!



T: E se invece qualcuna fosse interessata a diventare consulente?

E: Deve essere pronta a cambiare, profondamente. Le consulenti de La Valigia Rossa sono donne in cambiamento continuo, donne che studiano, che si impegnano a portare avanti un progetto

coraggioso con dedizione. Parlare liberamente di sessualità in un Paese come il nostro è ancora cosa per pochi. Dall'altro lato c'è il lavoro più bello del mondo... un lavoro in cui si è in accoglienza e in ascolto. In cui le energie femminili ci travolgono e abbiamo l'opportunità di rendere le persone felici.

Se vi identificate inviate il curriculum a curriculum@lavr.it e buona fortuna!

Grazie mille Elisa, per la disponibilità, professionalità e impegno!!!

"L'anima del piacere è nella ricerca del piacere stesso." – Blaise Pascal –

Dott.ssa Teresa Marrone

Bibliografia

Quattrini, F. (2013). *Non smettere di giocare*. Milano: Casa Editrice TEA

Sitografia

<http://www.lavr.it/it/>

**Ti è piaciuto questo articolo?
CONDIVIDILO!**

WordAds

[Report this ad](#)