
La ragazza con la valigia rossa? Scopriamo di cosa si tratta.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità riconosce il **sex** e il **benessere sessuale** come parte integrante e indispensabile per la salute psicofisica generale dell'individuo.

Eppure nelle scuole ancora non si insegna l'**educazione sessuale**, e il sesso è considerato un forte tabù, la parola stessa a volte viene omessa, sottintesa o pronunciata a bassa voce. Per non parlare di prodotti e oggetti utilizzati per il piacere sessuale, i **sex toys**, considerati degli strumenti da perversi e da donne dai facili costumi.

Se in pubblico i maschietti hanno quasi il diritto/dovere di vantarsi delle proprie conquiste e prodezze sessuali, parlandone goliardicamente con gli amici, per le donne la questione è un po' più delicata.

Sesso e universo femminile, infatti, è un binomio fatto spesso di imbarazzo, vergogna, pudore.

Ma oltre questo "muro" di parole non dette, esperienze non raccontate, di problemi e difficoltà irrisolte, si nasconde un mondo di desideri, fantasie, **voglie di sperimentare**, giocare e provare esperienze nuove, da sole e con il proprio partner. Che però, ahimè, a volte vengono soffocate proprio a causa della difficoltà a parlarne, di confrontarsi, di aprirsi al dialogo se non, forse, con l'amica più stretta.

Per abbattere queste barriere e consentire alle donne di parlare anche dello "scottante" argomento, dal 2010 nel nostro Paese operano le consulenti de **La Valigia Rossa**, divisione italiana dell'azienda spagnola La Maleta Roja.

Non vi sono punti vendita né ambulatori di qualche tipo. L'incontro con le consulenti si svolge in **contesti rilassati e familiari**, come ad esempio casa di un'amica, ove si riunisce un gruppo di donne e per circa due ore.

Ci si confronta sul tema, si fa educazione sessuale si parla di erotismo, si provano prodotti e sex toys per il **piacere femminile e per quello di coppia**. L'atmosfera intima e il gruppo ristretto fanno il resto, permettendo un'apertura e un dialogo che forse neppure con la migliore amica si riesce a instaurare.

Naturalmente il riscontro delle donne che partecipano alle riunioni varia a seconda della propria personale apertura ed esperienza. Consultando in rete i **numerosi pareri**, leggendo commenti su social e blog, sembra che questi incontri a tema così delicato e sentito come quello della **sessualità** riscontrino dei feedback molto positivi.